

# **REGULAMIN - XXXVII BIEG GWARKÓW – Góry Sowie 20/21 stycznia 2018 r.**

## **1. Termin:**

20/21 Stycznia 2018 roku /termin rezerwowy – 3/4 Lutego 2018 r./

20 km – start godz. 11,00 dnia 20 stycznia 2018 r.

10 km – start godz. 11,00 dnia 21 stycznia 2018 r.

## **2. Miejsce:**

Przełęcz Jugowska, Góry Sowie, Ośrodek Narciarski.

## **3. Organizatorzy:**

- **Spółka Celowa Wałbrzyskie Centrum Sportowo Rekreacyjne „AQUA- ZDRÓJ” Sp. z o.o.** z siedzibą w Wałbrzychu, 58-304 Wałbrzych, ul. Ratuszowa 6, [www.aqua-zdroj.pl](http://www.aqua-zdroj.pl)
- **Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda** ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie [www.ckg.nowaruda.pl](http://www.ckg.nowaruda.pl)
- **Stowarzyszenia Turystycznego Gmin Gór Sowich**, ul. Grunwaldzka 28 a, 58-340 Głuszycza

## **4. Ośrodek „Jugów Park” – Przełęcz Jugowska**

## **5. Oficjalna strona internetowa Biegu: [www.bieggwarkow.pl](http://www.bieggwarkow.pl)**

## **6. Cele imprezy:**

- promocja aktywności ruchowej i biegów narciarskich jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- promocja Aglomeracji Wałbrzyskiej, Gór Sowich oraz walorów turystycznych regionu dla aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- pielęgnowanie górniczej tradycji Biegu Gwarków
- wyłonienie najlepszych zawodników w rywalizacji XXXVII Biegu Gwarków

## **6. Technika:**

- biegi rozgrywane są stylem klasycznym (CL)

## **7. Uczestnictwo:**

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach i amatorzy.
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001 r. (Dz.U.Nr101 poz.1095)
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora Biegu Gwarków.
- młodzież, która w dniu zawodów nie ukończyła 18 roku życia, zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia mogą uczestniczyć w zawodach na dystansie 10 km pod warunkiem stałej opieki osoby pełnoletniej. /podczas trwania biegu/

## **8. Dystanse i kategorie:**

- **10 km - Bieg Memoriałowy Józefa Pawlika**, open kobiet i mężczyzn m. 1 – 3 **(CL) plus kat.wiekowe, m. 1 - 3**

- **20 km - Bieg Główny** - open kobiet i mężczyzn m 1 - 3 (CL) plus kat.wiekowe ,m. 1 - 3

#### **9.Kategorie wiekowe:**

**Kobiet i Mężczyzn Klasyfikacja prowadzona na dystansach 10 i 20 km.**

**K/M 18 (16-19)**

**K/M 20 (20-29)**

**K/M 30 (30-39)**

**K/M 40 (40-49)**

**K/M 50 (50-59)**

**K/M 60 (60-64)**

**K/M 65 (65-69)**

**M 70 (70 I WIĘCEJ)**

#### **10. Zgłoszenia:**

Warunkiem udziału w imprezie jest wypełnienie druku z zgłoszenia stanowiącego załącznik do regulaminu i opłata wpisowego.

##### **Zgłoszenia można dokonać:**

- w formie elektronicznej, po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Biegu Gwarków pod adresem: **www.bieggwarkow.pl**
- w Biurze Zawodów:

- w piątek 19.01.2018 roku – WCS-R Aqua-Zdrój ul. Ratuszowa 6, w godz. 14,00-20,00

- w dniu biegów, tj. w sobotę 20.01.2018 r. i w niedzielę 21.01.2018 r. (Przełęcz Jugowska) w godz. 7.45 - 10.30

- zgłoszenia grupowe przyjmowane są do dnia 17-01-2018 r.

#### **11. Opłaty startowe:**

- Wpisowe za udział w Biegu wynosi :

- 40 zł - do dnia 19 Stycznia 2018 roku

- 60 zł - w dniu zawodów

##### **Zwolnieni z opłat startowych są:**

- uczniowie oraz studenci do 25 roku życia.

- uczestnicy powyżej 65 roku życia .

- osoby niepełnosprawne z widoczną niepełnosprawnością.

- Opłaty można dokonać :

- na konto:

**nr rachunku bankowego - wpisywane na Bieg Gwarków (w tytule przelewu proszę o**

**wpisanie imię i nazwisko zawodnika startującego)**

**96 1020 3668 0000 5402 0382 0719**

- w Biurze Zawodów ( czynne wg. pkt. 10 regulaminu)

#### **12. Nagrody i świadczenia:**

- wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie okolicznościowe medale
- **10 km open K/M ,m. 1 - 3, – puchary, nagrody rzeczowe oraz kat.wiekowe K/M , m. 1 – 3.**

- **20 km open K/M, m. 1 - 3** - puchary, nagrody rzeczowe oraz kat. wiekowe K/M m. 1 – 3.
- **najstarsza/y zawodniczka/zawodnik** - puchar, nagroda rzeczowa
- **najlepszy/a niepełnosprawny/a** - puchar, nagroda rzeczowa

**W ramach uczestnictwa zawodnik otrzymuje:**

- numer startowy,
- pamiątkowy medal
- posiłek na mecie zawodów,
- możliwość skorzystania z depozytu,
- profesjonalną obsługę medyczną,
- ubezpieczenie NW,
- elektroniczny dyplom do pobrania ze strony internetowej [datasport.pl](http://datasport.pl),
- wynik do pobrania na stronie organizatora.

***Wszyscy uczestnicy Biegu (bez względu na wynik) będą mogli uczestniczyć w konkursie wiedzy sportowej i będą mieli szansę wygrać cenne nagrody i upominki.***

### **13. Postępowanie na trasie zawodów**

Zawodnicy zobowiązani są:

- biec stylem klasycznym
- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,

Nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy wolniejsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,

▪ na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika. Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

▪ obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu do godz. 13,30 /10 km/ i 14,30 /20 km/

▪ zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów i dalej postępować zgodnie z instrukcjami,

▪ zawodnik po przekroczeniu linii mety otrzymuje medal ukończenia zawodów

### **14. Informacje dodatkowe:**

▪ na trasie biegów na poszczególnych dystansach będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkty żywieniowe

▪ pomiar czasu elektroniczny.

▪ trasa biegu będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych oraz GOPR

▪ w sprawach nie ujętych regulaminem decydują Sędzia Główny oraz Dyrektor Zawodów

▪ w przypadku ograniczonej ilości lub braku śniegu dopuszcza się bieg na skróconej pętli i krótszym dystansie.

▪ organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu

▪ protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim.

Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas złożenia protestu do 24 godzin od umieszczenia wyników końcowych na stronie biegu.

### **Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:**

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „**Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie.**

**Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do**

**organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Biegu Gwarków. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.**

**Dyrektor Biegu – Mariusz Gawlik**