

# REGULAMIN XXXVI BIEG GWARKÓW – Góry Sowie

## 1. Termin:

19 lutego 2017 roku

## 2. Miejsce:

Przełęcz Jugowska, Góry Sowie

## 3. Organizatorzy:

- Spółka Celowa Wałbrzyskie Centrum Sportowo Rekreacyjne „AQUA-ZDRÓJ” Sp. z o.o. z siedziba w Wałbrzychu, 58-304 Wałbrzych, ul. Ratuszowa 6, [www.aqua-zdroj.pl](http://www.aqua-zdroj.pl)
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda ul. Fabryczna 2, 57-450 Ludwikowice Kłodzkie [www.ckg.nowaruda.pl](http://www.ckg.nowaruda.pl)
- Stowarzyszenia Turystycznego Gmin Gór Sowich, ul. Grunwaldzka 28 a, 58-340 Głuszycza [www.strefamtbsudety.pl](http://www.strefamtbsudety.pl)

## 4. Oficjalna strona internetowa Biegu: [www.bieggwarkow.pl](http://www.bieggwarkow.pl)

## 5. Cele imprezy:

- promocja aktywności ruchowej i biegów narciarskich jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na wolnym powietrzu,
- promocja Aglomeracji Wałbrzyskiej, Gór Sowich oraz walorów turystycznych regionu dla aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- pielęgnowanie górniczej tradycji Biegu Gwarków
- wyłonienie najlepszych zawodników w rywalizacji XXXVI Biegu Gwarków

## 6. Technika:

- biegi rozgrywane są w stylu klasycznym (CL)

## 7. Uczestnictwo:

- impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone w klubach i amatorzy.
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001 r.(Dz.U.Nr101 poz.1095)
- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora Biegu Gwarków.
- młodzież, która w dniu zawodów nie ukończyła 18 rok życia, zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
- dzieci i młodzież poniżej 16 roku życia, może uczestniczyć pod warunkiem stałej opieki pełnoletniej osoby startującej.

## 8. Dystanse i kategorie:

- **10 km - Bieg Memoriałowy Józefa Pawlika**, open kobiet i mężczyzn (CL)
- **20 km - Bieg Główny** - kat. open kobiet i mężczyzn (CL)

## 9. Kategorie wiekowe - klasyfikacja prowadzona w biegach na dystansie 20 km

KOBIETY /MĘŻCZYJNI	ROCZNIK
K/M 18 (16-19)	2001 – 1998
K/M 20 (20-29)	1997 – 1988
K/M 30 (30-39)	1987 - 1978
K/M 40 (40-49)	1977 – 1968
K/M 50 (50-59)	1967 – 1958

<b>K/M 60 (60-64)</b>	<b>1957 - 1953</b>
<b>K/M 65 (65-69)</b>	<b>1952 - 1948</b>
<b>M70 (70 I WIĘCEJ)</b>	<b>1947 I STARSI</b>

## 10. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w imprezie jest wypełnienie druku z zgłoszenia stanowiącego załącznik do regulaminu i opłata wpisowego.

### Zgłoszenia można dokonać:

- w formie elektronicznej, po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie Biegu Gwarków pod adresem: [www.bieggwarkow.pl](http://www.bieggwarkow.pl)
- w Biurze Zawodów:
  - w piątek 17.02.2017 – WCS-R Aqua-Zdrój ul. Ratuszowa 6, w godz. 10-17,00
  - w przeddzień biegu tj. sobota 18.02.2017, w miejscu zawodów (Przełęcz Jugowska) w godz. 11:00 do 15:00
- w dniu zawodów w godz. 8.00 do 10.00
- zgłoszenia grupowe przyjmowane są do dnia 16-02-2017 r.

### Odbiór numer startowych w Biurze Zawodów w dniach 17-19.02.2017

## 11. Opłaty startowe:

- Wpisowe za udział w Biegu wynosi :
  - 30 zł - do dnia 18 lutego 2017 roku
  - 60 zł - w dniu zawodów

### Zwolnieni z opłat startowych są:

- uczniowie oraz studenci do 25 roku życia.
- uczestnicy powyżej 65 roku życia „weterani”
- osoby niepełnosprawne z widoczną niepełnosprawnością (z amputacją kończyny dolnej lub górnej).
- Opłaty można dokonać :
  - na konto wskazane w trakcie rejestracji elektronicznej,
  - w Biurze Zawodów ( czynne wg. pkt. 10 regulaminu)

## 12. Nagrody i świadczenia:

- wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie okolicznościowe medale
- **10 km** I, II, III, miejsce – puchar, nagroda rzeczowa
- **20 km** I miejsca - puchar, nagroda finansowa 1000 zł  
II, III, miejsce - puchar, nagroda rzeczowa
- **20 km (kat. wiekowe)**  
I, II, III miejsca - puchar, nagroda rzeczowa
- **najstarszy/a zawodniczka** - puchar, nagroda rzeczowa
- **najlepszy niepełnosprawny/a** - puchar, nagroda rzeczowa

### W ramach uczestnictwa zawodnik otrzymuje:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal
- posiłek na mecie zawodów,
- możliwość skorzystania z depozytu,
- profesjonalną obsługę medyczną,
- ubezpieczenie NW,
- elektroniczny dyplom do pobrania ze strony internetowej [datasport.pl](http://datasport.pl),
- wynik do pobrania na stronie organizatora.

***Wszyscy uczestnicy Biegu(bez względu na wynik) będą mogli uczestniczyć w konkursie wiedzy sportowej i będą mieli szansę wygrać cenne nagrody i upominki.***

### **13. Postępowanie na trasie zawodów**

Zawodnicy muszą:

- biec stylem klasycznym
- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom, nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,
- na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała
- numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika. Przebywanie na trasie zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez
- ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- obowiązuje bezwzględny limit czasowy ukończenia biegu do godz. 14,30
- zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów i dalej postępować zgodnie z instrukcjami,
- zawodnik po przekroczeniu linii mety otrzymuje medal ukończenia zawodów

### **14. Informacje dodatkowe:**

- na trasie biegów na poszczególnych dystansach będą znajdowały się punkty kontrolne oraz punkty żywieniowe
- pomiar czasu elektroniczny.
- trasa biegu będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych oraz GOPR
- w sprawach nie ujętych regulaminem decydują Sędzia Główny oraz Dyrektor Zawodów
- w przypadku ograniczonej ilości lub braku śniegu dopuszcza się bieg na skróconej pętli i krótszym dystansie lub bieg na nogach.
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu
- protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas złożenia protestu do 24 godzin od umieszczenia wyników końcowych na stronie biegu.

**Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:**

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych). Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z

impresją: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Biegu Gwarków. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swym podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.